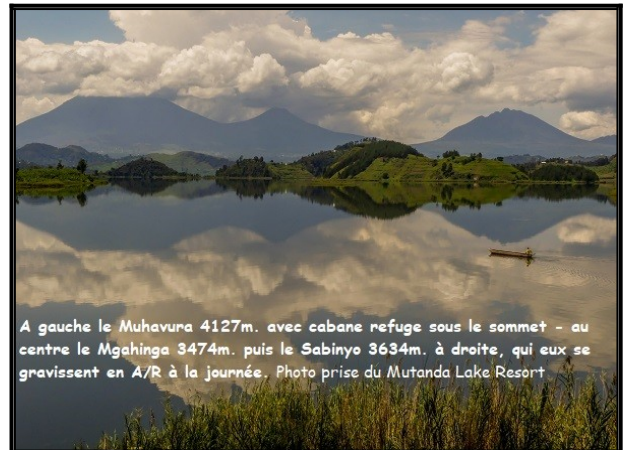
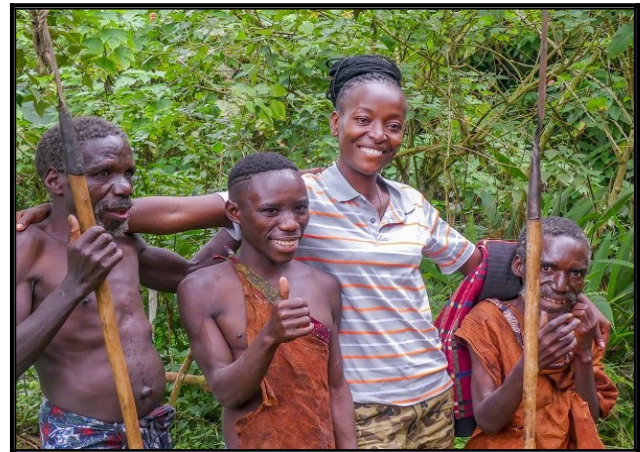


Volcans VIRUNGA au sud de Bwindi, à la frontière rwandaise

Le Parc National de Mgahinga & les Lacs Mutanda + Mulehe



A l'extrême sud du pays, seulement 1h30 de piste*** de Rushaga (forêt de Bwindi-sud) : les majestueux volcans VIRUNGA, 2nd refuge des gorilles de montagne après Bwindi. **Les Lacs Mutanda et Mulehe offrent de nombreuses possibilités d'excursions à pied et en bateau.** Et on peut gravir ces 3 volcans frontaliers du Rwanda qui constituent **le Parc National MGAHINGA.**



SOIT on part la matinée observer les **singes dorés** puis on part en excursion l'après-midi avec un groupe de **pygmées** qui nous montrent leur mode de vie ancestral (scénettes de chasse, plantes médicinales, leur grande grotte sacrée & refuge sous le volcan...).

SOIT on part en mode « gorilla tracking d'1 heure » sur mon groupe préféré : 3 Dos Argentés impressionnants. Vivant en altitude, ils développent une fourrure et une corpulence maximale !



SOIT on gravit à la journée l'un des volcans : étages de végétation magnifiques (forêt, bambous géants, bruyères géantes, prairies avec lobélies et séneçons géants). **Le SABINYO 3634m.** est spectaculaire et son sommet est « triple frontière Ouganda-Rwanda-Congo ». Dénivelée positive +1300m. En 4h00 de randonnée ; pique-nique au sommet ; descente idem 3h30.

SOIT on part 1,5 jour gravir **le MUHAVURA 4127m.** 2 cabanes refuges sous le sommet à 3900 m. permettent coucher et lever de soleil fantastiques sur 5 autres volcans en enfilade ! DANTESQUE



Au pied des volcans, **KISORO** -bourgade de 18.000 habitants, à 1929m. d'altitude- est très animée par la communauté des paysans Bafumbira **les jours de marché, lundi & jeudi** : compter 1h40 de très belle route montagneuse pour Kabale & **lac Bunyonyi.**
+2h00 de bonne route pour MBARARA (avion taxi 1h00 Mbarara>ENTEBBE ou 5h00 de route).