

## «Trek au Mont Kenya, safaris et Peuples du nord » - 14 jours

*Naivasha & Crater Lake Reserve, Aberdares N.P., Mont Kenya, Samburu Reserve*

**Présentation:** le **Mont Kenya**, 2ème sommet du continent, qui reste notre massif est-africain préféré pour le trekking d'envergure présente quelques ressemblances avec le groupe Pelvoux-Ailefroide-Pic Sans Nom ! Ce grand volcan éteint présente de prime abord une forêt dense et giboyeuse ainsi que **17 lacs d'altitude** dominés par **3 aiguilles et 11 glaciers, réputés auprès des alpinistes** : les pics jumeaux Nelion et Batian (5199 mètres d'altitude) et la Lenana, accessible en trek. Nous gravissons aisément la pointe Lenana, magnifique belvédère atteint à l'issue d'un trek de toute beauté sur cette montagne peu fréquentée et couverte d'une végétation luxuriante. L'intérêt de cette traversée d'ouest en est du massif du Mont Kenya réside dans la **diversité et la beauté des étages de végétation afro-alpins** découverts jour après jour : forêt dense équatoriale avec ses magnifiques hagenias festonnés de lichens et de lianes, bosquets de bambous, landes à bruyères arborescentes, tourbières et prairies d'altitude parsemées de bosquets de séneçons géants et de nombreuses lobélies. Une ambiance afro-alpine étonnante à la végétation exubérante, **révélant vallées étroites et canyons profonds, lacs émeraude, aiguilles coiffées de glaciers** : un parcours très sauvage, à la portée de tous, que nous concluons par **l'ascension facile de la Pointe Lenana (4 985 mètres)**.

Outre cette somptueuse traversée franchissant des cols et découvrant de nombreux lacs émeraudes, nous effectuons **plusieurs excursions et safaris** au parc national du **Mont Longonot**, à **Hells Gate** et dans la réserve de **Crater Lake**, en bateau sur le **lac Naivasha**, et en véhicule du **parc national des Aberdares** à la **Réserve Nationale de Samburu** qui doit son existence aux eaux permanentes de la rivière Ewaso Nyiro, peuplée d'hippopotames et de crocodiles et fréquentée par des troupes de buffles, de gazelles et d'éléphants. Outre les grands prédateurs, dont le léopard plutôt fréquent, on y découvre surtout nombre d'espèces inféodées aux savanes sèches du nord kenyan : girafe réticulée, zèbre de Grévy, oryx, gérénu ou antilope-girafe... Enfin, nous découvrons **le pays Rendille** : lors d'un mini trek à pied et en chameau à pied et à dos de chameau avec nos amis et guides Rendilles.

### **Points forts de cet itinéraire :**

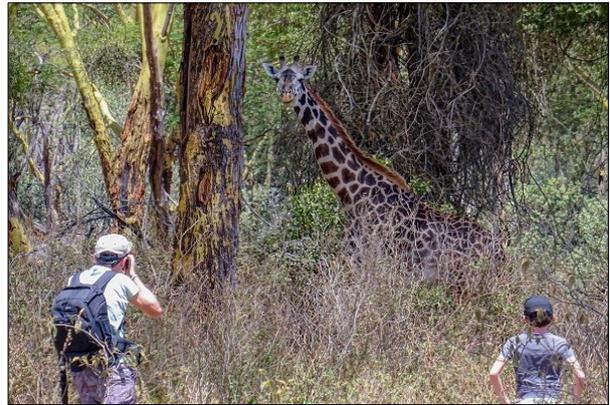
- Une exceptionnelle richesse de paysages, notamment à travers les étages afro-alpins du Mont Kenya, puis dans le désert et l'oasis du pays Rendille. Plus les rencontres avec deux ethnies d'origines Nilote et Couchite, les Samburu et les Rendille.
- Un encadrement francophone très expérimenté, intarissable sur les trésors culturels, ethniques et de faune sauvage du Kenya.



## Itinéraire au fil des jours

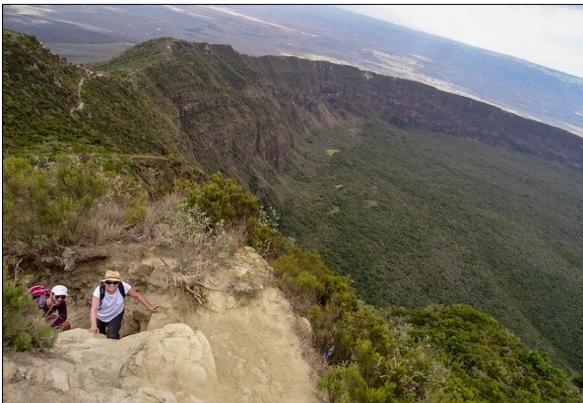
**Jour 1, NAIROBI > lac NAIVASHA & CRATER LAKE Reserve:** départ pour Naivasha, lac d'eau douce situé à 100 km de la capitale. La douceur du climat ambiant a favorisé ici l'installation de farmers anglais qui y gèrent encore leurs « fermes africaines », d'où l'implantation d'un vignoble et d'une horticulture florissante. Installation en hôtel\*\*, déjeuner et départ pour un **safari d'une heure et demi en bateau** sur le lac Naivasha (hippopotames, crocodiles, aigles pêcheurs d'Afrique, oiseaux lacustres, zèbres, gnous, antilopes sur les berges...). Dépose à **Crater Lake Reserve** et son lac de

caldeira : sensations garanties lors de notre **safari à pied** au contact direct de la faune africaine... *Transport en véhicule privé de safari : environ 3 heures de route*



**Jour 2, NAIVASHA > MONT LONGONOT & HELLS GATE N.P.** : transfert matinal pour la porte du parc national du Mont Longonot (2 776 mètres d'altitude, compter 40 minutes de route). Nous effectuons l'**ascension de ce superbe volcan** qui domine de quelques 1 000 mètres le lac Naivasha lui-même perché à 1930 mètres d'altitude et offrant de magnifiques perspectives sur la vallée du Rift oriental et ses volcans (pique-nique après 4 heures de marche jusqu'au sommet).

De retour, nous effectuons **un safari en VTT sur piste facile (ou véhicule au choix)** au milieu des girafes, des buffles et des zèbres...au Hell's Gate National Park, réputé pour ses superbes paysages d'orgues basaltiques. *Transport : 2x 45 minutes de route*



**Jour 3, NAIVASHA > PARC NATIONAL des ABERDARES > NARO MORU** : départ pour le **sanctuaire des Aberdares**, un massif forestier de toute beauté qui culmine à 4 000 mètres face au Mont Kenya, son puissant voisin. Couvrant 767 km<sup>2</sup> et créé en 1950, il offre une végétation luxuriante de forêts, de bambous et de landes de bruyères géantes traversées de torrents qui dégringolent en cascades. **Traversée prudente de ce massif forestier d'altitude** où la proximité avec les animaux surgissant de la forêt est étonnante : farouches guibs harnachés et étranges hylochères communs ici (photos), hyènes, léopards, éléphants, buffles surgissant des taillis... Poursuite sur Nyeri et **installation sur les contreforts ouest du Mont Kenya**.

À cheval sur l'équateur, le Mont Kenya est le deuxième sommet d'Afrique, constitué en réalité de trois sommets distincts : les aiguilles « alpinistes » Batian (5 199 m) et

Nelion (5 188 m) et enfin la pointe « trekking » Lenana (4 985 m), notre objectif.

**Transport** : en véhicule (environ 2h30 de route)



#### **Jour 4, Trek au MONT KENYA jour 1) : NARO MORU > MET STATION**

C'est à la porte d'entrée, située à 2 400 mètres d'altitude, que nous rencontrons notre équipe de porteurs, cook et guides locaux. L'objectif de ce trekking est la traversée du massif avec l'ascension de ce troisième pic, seul sommet sur les trois accessible à tout bon randonneur et ne nécessitant pas de technique alpine particulière. Nous progressons aujourd'hui à l'ombre de l'imposante forêt primaire d'altitude : exubérance des genévriers, figuiers, camphriers, hagenias festonnés de lichens qui cèdent la place à une lande de bruyères géantes vers la cote 3 000 mètres.

*Hébergement* : nuit en bivouac ou au refuge, au choix une fois sur site.

**Nombre d'heures de marche** : 4 heures - **Dénivelée** : + 600 m

**Altitude fin de journée** : 3 050 m

#### **Jour 5, Trek au MONT KENYA 2) : MET STATION > MACKINDER'S CAMP :**

cette étape de 6 heures de marche nous fait littéralement émerger des zones végétales denses pour traverser un nouveau paysage ouvert de pelouses ponctuées de nombreuses immortelles, lobélies et séneçons géants.



acclimater, la longue vallée de la Naro Moru river, pour parvenir à Mackinder's camp (4 100 mètres), refuge très connu des alpinistes. *Hébergement* : nuit en bivouac ou au refuge, au choix une fois sur site.

**Nombre d'heures de marche : 6 heures - Dénivelée : + 1 050 m**

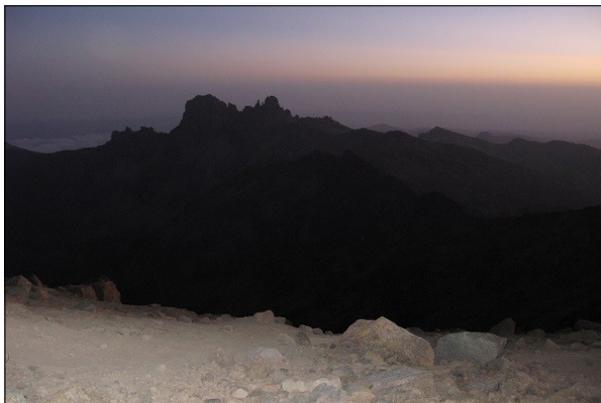
**Altitude fin de journée : 4 100 m**

**JOUR 6, Trek au MONT KENYA 3) : MACKINDER'S CAMP > SHIPTON'S CAMP** : nous contournons aujourd'hui par l'ouest les sommets du mont Kenya lors d'une étape somptueuse qui parfait notre acclimatation : dans un décor afro-alpin lumineux, jalonné de nombreux lacs glaciaires émeraude où se reflètent aiguilles et glaciers.



Passés les lacs Hut Tarn, Nanyuki Tarn, Emerald Tarn et Hausberg Tarns, nous plongeons littéralement sur Shipton's camp, installé au pied des aiguilles et des glaciers suspendus des pics Nelion et Batian. *Hébergement : nuit en bivouac ou refuge.* **Nombre d'heures de marche : 6 à 7 heures - Dénivelée : + 800 m / - 800 m**  
**Altitude fin de journée : 4 100 m**

**JOUR 7, Trek au MONT KENYA 4) : SHIPTON'S CAMP > POINTE LENANA > HALL TARNs** : ascension nocturne de la pointe Lenana, sommet panoramique qui culmine à 4 985 mètres : aucune difficulté technique. Passé Simba Col (4 600 mètres), nous profitons bientôt du lever de soleil sur les hauts plateaux kenyans, avec le Kilimandjaro au sud et le Mont Elgon (4321 mètres) dans les lointains.



Après une pause au sommet, nous nous engageons dans la descente Chogoria vers la superbe vallée encaissée de Gorges Valley. Campement à proximité des lacs Hall Tarns (4 250 mètres), sur l'éperon rocheux du fameux Temple dominant le magnifique lac

Michaelson. *Hébergement* : nuit en bivouac.

*Nombre d'heures de marche* : 8 à 9 heures - *Dénivelée* : + 900 m / - 700 m

*Altitude fin de journée* : 4 250 m

**JOUR 8, Trek au MONT KENYA 5) : HALL TARNS > MERU MOUNT KENYA BANDAS :**

passés les cascades de Vivian Falls, le lac Michaelson et la falaise vertigineuse du Temple, nous descendons à travers les landes de Chogoria pour bientôt déjeuner vers au bord d'une rivière fraîche, relaxante pour nos pieds échauffés !



Il nous reste à conclure cette grande traversée au refuge de Meru Mount Kenya Bandas, au cœur d'une forêt dense où évoluent des bandes bondissantes et bruyantes de singes colobes, des antilopes, des buffles et des éléphants de forêt.

*Hébergement* : nuit en refuge forestier (douches).

*Nombre d'heures de marche* : 6 à 7 heures - *Dénivelée* : - 1 300 m

*Altitude fin de journée* : 2 950 m

**JOUR 9, du MONT KENYA au PAYS SAMBURU :** lever agrémenté par les buissemements de cette belle forêt tropicale avant de gagner Chogoria en véhicule et la route pour le nord. Quelques courses à Meru, capitale régionale avant de gagner Isiolo puis Archer's Post où nous nous installons dans une *guesthouse* gérée par une communauté de femmes de l'ethnie des Samburus, dont les atours résident dans un jeu subtil de perles multicolores où prédomine le rouge. Vêtus de capes d'un rouge éclatant, le visage et la poitrine teints en ocre et armés d'épées courtes et de lances, les Samburus sont des proches parents des Masaïs dont ils partagent la langue, avec leurs belles silhouettes élancées et leurs manières simples et dignes.



**Visite du village et de l'école primaire** avec une amie samburu enseignante. Nous assistons à des danses traditionnelles de bienvenue et échangeons sur la culture Samburu. *Hébergement : nuit en guesthouse. Transport : environ 6 heures de route.*

**JOUR 10, Réserve Nationale SAMBURU :** journée complète de **safari à Samburu.** Observations nombreuses le long de la rivière Ewaso Nyiro ; même en véhicule, il nous faut faire attention aux crocodiles ou aux éléphants fréquentant ses berges...



Ses eaux permanentes attirent ici en saison sèche de nombreux troupeaux d'éléphants et de buffles ; on y observe également l'impala, l'élégante girafe réticulée, le zèbre de Grévy, l'étonnant gerenuk, l'imposant oryx, l'autruche somalie, le guépard, le lion, sans oublier le farouche léopard, assez fréquent sur ce territoire. *Hébergement : nuit en guesthouse ou lodge\*\*\*.*

**JOUR 11, de SAMBURU au PAYS RENDILLE :** dernier **safari matinal**, puis nous prenons la route du nord, bifurquons bientôt plein ouest à travers le désert de Kaisut, une région préservée et peu fréquentée par les visiteurs occidentaux. Les dromadaires et nombreux troupeaux que l'on voit ici sont la preuve de notre entrée en pays Rendille.



Peuple de chameliers grands et fiers, de langue couchitique très peu représentée au Kenya (3% de la population), ils nomadisent depuis des siècles avec leurs troupeaux dans le nord du Kenya, ignorant les frontières avec la Somalie et l'Éthiopie voisines. **Installation de notre camp au cœur de l'oasis et première rencontre avec nos hôtes.**

**Transport** : environ 5 heures de route et de piste.

**Hébergement** : nuit en camp (en bandas, cases avec lits si disponibles ou camping)

**JOUR 12, mini trek chamelier EN PAYS RENDILLE** : départ pour une randonnée à pied et/ou à dos de chameau (monte facultative et sécurisée par nos chamelières) sous la conduite de nos guides, hommes et femmes Rendilles. Car dans cette ethnie, comme chez nos amis Turkanas plus au nord, ce sont les femmes qui bâtent et gèrent les animaux (dromadaires et ânes).



Nuit en camp sous la voûte étoilée du bush hanté par les zèbres, éléphants, gérénuks, hyènes en quête de pitance. Balade facultative de 2 heures A/R en après-midi vers des cascadelles et marmites de géant en prenant soin d'éviter d'éventuels buffles, hyènes, babouins ou éléphants (maillot de bain). **Hébergement** : nuit en bivouac

**Nombre d'heures de marche** : 3 + 2 heures

**JOUR 13, DERNIÈRE JOURNÉE AU VILLAGE RENDILLE** : après une nouvelle randonnée en profil descendant, une fois franchi un col en belvédère sur la chaîne des sommets environnants, nous sommes accueillis de retour à l'oasis par ce peuple si accueillant.



**Rencontre et échanges avec les familles** de nos guides et amis éleveurs de dromadaires (traite du matin, balade au puits) ainsi qu'avec les responsables de l'école et du dispensaire qui bénéficient de notre aide (dons en matériel pédagogique et médicaments financés par notre voyage). Soirée danses à proximité immédiate du village. **Hébergement** : nuit en camp (en bandas, cases équipées si disponibles ou camping). **Nombre d'heures de marche** : 4 heures, dénivelée positive 250 mètres.

**JOUR 14, du PAYS RENDILLE à NAIROBI :** nous assistons et participons à **la traite matinale des chamelles avec nos hôtes** puis les saluons avec émotion pour rejoindre Isiolo et Nanyuki au pied du Mont Kenya (arrêt déjeuner). Après un arrêt insolite à l'équateur, pour quelques derniers achats possibles dans les boutiques d'artisanat (tissus, tableaux, batiks et peintures naïves, chapeaux, t-shirts, et chemises africaines, statuettes d'animaux et de guerriers, bijoux...), nous gagnons Nairobi. Transfert pour l'aéroport Jomo Kenyatta, distant de 20 kilomètres de la capitale, embarquement et envol pour l'Europe.

*Visites possibles à Nairobi avant votre envol si vol tardif, nombreuses options sur nos conseils : la Ferme Musée de Karen Blixen et le Giraffe Center voisin, le superbe Musée National, la Fondation Sheldrick, etc.*

---

**Prix à partir de 2 participants:** variant selon la saison et le niveau des hébergements retenus, le type de Toyota Land Cruiser ou Prado à toit ouvrant, et le staff anglophone ou francophone.

**Renseignements :** [ericleboulch7@gmail.com](mailto:ericleboulch7@gmail.com)

[eric@vumburavoyages.com](mailto:eric@vumburavoyages.com) [contact@vumburavoyages.com](mailto:contact@vumburavoyages.com)



**VUMBURA VOYAGES** – Société immatriculée 1000693 au Registre Ougandais des agences réceptives de tourisme (Uganda Tourism Board). ENTEBBE, OUGANDA  
**Whatsapp ERIC** +256 .758.161.866.

---